

SELBSTVERTEIDIGUNG

**FÜR SCHWARZE, GEFLÜCHTETE UND MIGRANTISIERTE
MÄDCHEN, TRANS*, INTER* UND NICHT BINÄRE
JUGENDLICHE IM TREFFPUNKT**

WANN?

JEDEN MITTWOCH 17:00 - 18:30 UHR

WO?

SCHOKOFABRIK
MARIANNENSTRASSE 6
10997 BERLIN
2. OG, HINTERHAUS (KEIN AUFZUG)



DU MÖCHTEST LERNEN, DICH SELBST ZU BEHAUPTEN UND IN
SCHWIERIGEN SITUATIONEN SELBST ZU VERTEIDIGEN?
IN UNSEREM WÖCHENTLICHEN KURS LERNST DU,

... DEINE STIMME UND KÖRPERSPRACHE EINZUSETZEN, UM GRENZEN
KLARER ZU FORMULIEREN

... BEFREIUNGSTECHNIKEN, KONTERSCHLÄGE UND TRITTE, UM DICH AUS
ANGRIFFEN ZU BEFREIEN.



**DIE SELBSTVERTEIDIGUNG WIRD GEFÖRDERT
AUS MITTELN DER STIFTUNG PFEFFERWERK.**